

Обязанности детей в семье: что и когда?

Прежде, чем перейти к рассмотрению данного вопроса, стоит уточнить один небольшой нюанс. Сегодня можно найти массу списков и рекомендаций, что можно поручить и что требовать с детей разного возраста. Однако почти везде собственно домашние обязанности детей указаны вперемешку с практическими навыками, которые они должны освоить. Например, можно прочесть, что в обязанности 3-летнего ребенка в числе прочего вписано убирать за собой игрушки и самостоятельно чистить зубы. Разумеется, ребенок должен и убирать игрушки, и чистить зубы, однако не вполне ясно, насколько корректно чистку зубов и прочие навыки самообслуживания включать в перечень семейных обязанностей детей.

В целом, видится логичным в рамках обсуждаемой темы «развести» эти два понятия и говорить исключительно об обязанностях как таковых. К слову, в этом есть и сугубо педагогический смысл. Одно дело, когда вы говорите ребенку по каждому мелкому поводу строгое «Ты должен», а другое, когда он слышит от родителей ободряющее «Ты сможешь». Злоупотреблять избыточной строгостью по отношению к совсем крохе не нужно, а вот подбодрить, когда малыш что-то делает сам, нужно обязательно, чтобы не отбить тягу к самостоятельности, которую, как и прочие качества, нужно воспитывать вовремя. Иначе потом ребенок будет только пассивно ждать указаний и без ваших напоминаний не то что по хозяйству не поможет, а даже не сядет делать уроки, пока вы не прикрикните.

Итак, что и в каком возрасте ребенок должен делать сам и без ваших напоминаний? Давайте рассмотрим домашние обязанности детей разного возраста без учета сугубо прикладных навыков самообслуживания вроде чистки зубов, завязывания шнурков, застегивания пуговиц и прочего.

Обязанности детей 3 лет:

- Убирать за собой игрушки после игры и складывать их на место, предназначенное для игрушек.
- Ставить и/или складывать в специально отведенное место книжки, альбомы, карандаши, краски и прочие принадлежности после использования.
- Ставить на место обувь после того, как разулся, и складывать на место одежду после того, как разделся.
- Убирать за собой крошки со стола, оставшиеся после еды.
- Помогать в сервировке стола и раскладке легких небьющихся и безопасных предметов (салфеток, ложек).

Разумеется, обязанности должны быть посильными. Так, ребенок должен легко доставать до полочки, предназначенной для игрушек, одежды, рисовальных принадлежностей, и края стола, чтобы положить туда ложку или салфетку. Если ребенок пока не вырос настолько, чтобы достать до края стола, к сервировке лучше его пока не привлекать.

Обязанности детей 4 лет:

- Расстилать и застилать постель.
- Помогать в сервировке, в том числе расставлять чашки и тарелки.
- Поливать цветы из емкости, которую взрослые заранее наполнили водой.
- Давать домашним животным заранее купленный корм и воду по графику.
- Протирать пыль с невысоких горизонтальных поверхностей.
- Развешивать небольшие предметы на сушке (носки, шорты, тканевые салфетки, кухонные полотенца).

Уточним, что это обязанности в придачу к тем, что ребенок освоил в 3 года. И, конечно, список может корректироваться в зависимости от условий, в которых живет семья. В сельской местности или на садовом участке 4-летнего ребенка вполне можно привлечь к сбору ягод, огурцов, помидоров.

Обязанности детей 5 лет:

- Самостоятельно готовить простые бутерброды с колбасой, маслом, сыром, включая нарезку хлеба, сыра, колбасы и намазывание масла.
- Самостоятельно готовить холодный завтрак (хлопья залить молоком, налить сок в чашку, достать из пакета булочку).
- Убирать за собой посуду после еды и протирать стол от остатков пищи и крошек хлеба.
- Подметать пол в своей комнате.
- Сортировать белье для стирки (белое отдельно от цветного).
- Протирать раковину и зеркало над раковиной от брызг воды после умывания.

Как и в предыдущих пунктах, тут возможны индивидуальные корректировки. Так, если зеркало высоко расположено над раковиной и ребенок до него не достает, то и не нужно пока привлекать его к протиранию зеркала. Если в семье есть автомобиль, ребенок в 5 лет вполне может помочь папе мыть машину там, где может достать. Например, помыть все 4 дверцы.

Обязанности детей 6-7 лет:

- Пылесосить пол и ковер.
- Самостоятельно подбирать себе одежду по сезону и погоде.
- Вешать одежду в шкаф на вешалку после использования.
- Выгуливать собаку.
- Менять наполнитель для туалета домашних любимцев.
- Выносить нетяжелый мусор.
- Наводить порядок у себя в комнате, в том числе за столом после того, как позанимался на нем.
- Развешивать после стирки предметы среднего размера на бельевую веревку (полотенца, рубашки, футболки).

Почему должны быть обязанности у детей?

Топ-5 причин четко сформулировать обязанности детей:

- Для воспитания трудолюбия и аккуратности.
- Для отработки и закрепления практических хозяйственных навыков.
- Для формирования навыков планирования и тайм-менеджмента.
- Для формирования волевых качеств и самодисциплины.
- Для дружных доверительных отношений в семье на основе взаимопомощи и взаимовыручки.

В принципе, можно добавить еще один пункт, который большинство родителей почему-то упускают из виду: домашнюю работу кто-то должен делать! И, если часть работы возьмут на себя подростки, вам будет легче справляться с валом домашних дел и останется больше времени на себя, свое хобби и саморазвитие, о котором мы в повседневной рутине часто забываем.